

Всем известно, что давным-давно, когда еще не было такой развитой медицины, как сейчас, болезни лечили травами и лекарственными растениями. Конечно, сегодня в продаже много хороших препаратов, однако не стоит забывать про то, что [Мудрость природы и наше здоровье](#) связаны между собой. Человек – это тоже часть природы, поэтому народная медицина и сегодня популярна. Мы ни в коем случае не призываем к тому, чтобы серьезные заболевания лечить травками – нет! Однако земля подарила нам огромное множество полезных растений, применять которые можно время от времени с большой пользой. Если вы хотите узнать больше о лекарственных травах, если народная медицина близка вам по духу, заходите на сайт RF-Знахарь, на котором содержится много информации о том, как собирать, сушить и хранить травы, как лекарство приготовить дома, каков химический состав растений, какие заболевания ими можно вылечить. Здесь же вы найдете информацию о чаях и сборах, рекомендации и рецепты, отдел справки, фото-зарисовки, журнал отзывов. Если вы действительно любите природу и верите в ее силу, она может вам помочь. Конечно, не стоит экспериментировать с неизвестными травами, но известные лекарственные травы можно использовать с пользой для всего организма.