

Мы живем в век компьютерной технологии, которая все больше набирает обороты. Без компьютера сегодня уже не обходится ни один офис, почти у всех есть компьютер дома.

Монитор стал верным, постоянным спутником, через который мы познаем мир, узнаем огромное количество информации, общаемся с людьми. Но за все это приходится платить. Главный недостаток современной техники, плохое зрение у большинства людей. Что же выбрать очки или линзы? Многие предпочитают контактные линзы. Почему? В первую очередь из-за соображения красоты и удобства. Очки развивают комплексы у детей, причиняют неудобства при занятиях спортом. Однако дискомфорт при первой примерке линз возникает у многих. Их индивидуально для каждого человека должен подобрать врач-офтальмолог. Создаются линзы с высокими показателями кислородопроницаемости, у них улучшенный дизайн, а соответственно и комфортнее ощущения.

Существует два основных типа линз: жесткие и мягкие. Мягкие впитывают в себя влагу, когда влага высыхает, они становятся ломкими. Жесткая же дает более четкое и ясное изображение. Достоинством жестких линз является их долговечность и легкое очищение. В наше время существует огромное количество средств по уходу за линзами, от пероксидных систем очистки и универсальных растворов до различных капель, благодаря которым они всегда остаются чистыми и свежими. Правильный уход за линзами - главный залог здоровых глаз! Подробнее о растворах для линз читайте на <http://mkl.ua/category/universalnye-rastvory/>

. Лучший способ дезинфицировать и очищать - это на ночь помещать их в специальный многофункциональный раствор, который сделает всю работу сам. Так же нужно обязательно соблюдать инструкции, которые были во вкладыше при покупке.

Накладывать макияж после надевания контактных линз, а при использовании лака для волос прикрывать глаза рукой, во избежание попадания. Смывая макияж, первым делом нужно снять линзы!

Огромное применение нашли в наше время цветные линзы. Их производят не только для нормального зрения, но и для людей, зрение которых нуждается в коррекции. Производители цветных линз предлагают огромный выбор цветов и оттенков, для глаз разных цветов. Мнение большинства о том, что цветные линзы вредны для глаз, однако это не так! Безопасность прежде всего зависит от правильного ухода и гигиены. Никогда не стоит рисковать здоровьем глаз! Нужно запомнить - частая замена линз предотвращает возникновение проблем со здоровьем глаз!

Легкие и удобные контактные линзы дают огромные возможности для полноценной жизни, позволяют увидеть мир другими глазами. Не лишайте себя удовольствия созерцать красоту вокруг себя, не отказывайтесь от комфорта. Берегите свое зрение.