

Маска для волос с кефиром и какао

Автор: Алексей
14.11.2013 12:01

Различные маски способны укрепить волосы, придать им сияние и блеск, особенно эффективна [маска для волос с кефиром и какао](#) . В этой маске содержится много полезных веществ. Итак, для создания маски Вам понадобится:

- Полстакана кефира;
- Две столовые ложки какао;
- Один желток.

Хорошо взбейте желток, добавьте к нему порошок какао и немного кефира. Смешайте до однородной массы и влейте остатки кефира. Взбивайте до получения однородной массы. Лучше всего взбивать миксером или блендером, но венчик для взбивания яиц тоже подойдет. Далее нанесите массу на корни волос и распределите по всей длине. Помассируйте кончиками пальцев кожу головы. Затем наденьте полиэтиленовую шапочку и оберните голову полотенцем. Держите маску минимум полчаса, а затем смойте теплой водой. Такая маска увлажняет кожу головы, питает волосы и способствует их росту.

Есть еще одна эффективная [маска для волос с медом и луком](#) , которая уменьшает выпадение волос и ускоряет их рост. Для приготовления этой маски Вам понадобится:

- Средняя луковица – 1 шт.;
- Яичный желток – 1 шт.;

Маска для волос с кефиром и какао

Автор: Алексей
14.11.2013 12:01

- Касторовое или репейное масло – 1 ст. л.;
- Жидкий мед – 1 ст. л..

Протрите луковицу на мелкой терке или в блендере. Лучше всего использовать кашицу, но такую маску будет очень трудно смыть, поэтому лучше использовать луковый сок. Для этого отожмите измельченную кашицу через марлю, сложенную в 3-4 слоя. Разотрите желток с медом и смешайте с луковым соком. Добавьте масло. Перед использованием полученную смесь необходимо подогреть на водяной бане. Нанесите теплую маску на корни и распределите по всей длине. Наденьте полиэтиленовую шапочку или шапочку для душа замотайте сверху теплым полотенцем. Маску нужно держать 1-2 часа. После этого смыть большим количеством теплой воды и промыть шампунем. Обратите внимание, что не рекомендуется использовать слишком горячую воду, потому что желток может свернуться.

Конечно же, любая женщина мечтает о чистой и сияющей коже, которая свидетельствует о молодости и здоровье. К сожалению, с годами кожа утрачивает свою эластичность и подтянутость, появляются морщины. Замедлить процесс старения может [моделирующий массаж лица](#), который повышает эластичность кожи. Это техника глубокой проработки мышц шеи, лица и декольте. Массаж снимает отеки и благоприятно влияет на лимфатическую систему сосудов. Лицо моделируется благодаря повышающемуся тону мускулатуры. После курса процедур исчезают «обвислости», подтягиваются щеки, исчезает второй подбородок. Эффект массажа виден сразу.