

Вы любите ходить к стоматологу? Скорее всего, нет. Если вы не хотите часто посещать зубной кабинет, необходимо ухаживать за своим зубами. Так, стоматологическая клиника «Дента» предлагает вам пройти профессиональную чистку полости рта. Здесь [профессиональная гигиена полости рта](#)

проводится врачом-гигиенистом, и суть процедуры состоит в оздоровлении тканей полости и органов рта. Эта процедура является отличной профилактикой стоматологических заболеваний.

Некоторые с настороженностью относятся к профессиональной чистке зубов, ошибочно полагая, что она травмирует зубы. На самом деле в работе используется специальное оборудование, которое помогает сделать зубы чище, убрать из них все бактерии и остатки пищи. В домашних условиях вы никогда не прочистите зубы настолько хорошо. Профессиональная чистка зубов рекомендована стоматологами, причем лучше всего процедуру повторять несколько раз в год. Если вы будете регулярно проводить чистку, то зубной камень просто не сможет образоваться, а ваше дыхание будет свежим и здоровым.

Итак, из чего же состоит данная процедура? Во-первых, с помощью специальных паст снимается зубной налет. Во-вторых, ультразвуком снимается зубной камень. Кроме того, удаляется пигментированный налет от чая, кофе и сигарет. Конечно, необходимым этапом гигиены рта является полирование зубов, чтобы не было осложнений. На заключительном этапе происходит фторирование, причем могут использоваться разные формы фторсодержащих препаратов. Также вам помогут подобрать вам средства гигиены индивидуально для каждого из вас. Стоматологическая клиника «Дента» гарантирует вам отличный результат и профессиональную чистку. Если вы будете следить за своей полостью рта, ваши зубы будут в отличном состоянии, а это очень важно для нормальной жизни.