

К сожалению, не все семьи живут счастливо. Более того, в некоторых семьях можно увидеть насилие. Наверняка вы слышали о том, что некоторые мужья избивают своих жен – это всего лишь один из примеров. Если [насилие в семье](#) происходит регулярно, жертва не может выбраться из этого круга, а часто и не хочет, потому что думает, что ничего уже не изменишь. На самом деле это ошибочное мнение. Если насилие есть, это не ваша вина. Семья должна быть крепостью, надежной защитой, куда вы приходите каждый день и находите поддержку и сострадание. Если этого не происходит, если домой вам идти не хочется, потому что там вы сталкиваетесь с насилием, это страшно. Конечно, с этим необходимо что-то делать, и важно начать действовать как можно скорее. Поверьте: насилие – это не нормально, так быть не должно, это не норма. Многие боятся изменить ситуацию, думают, что будет еще хуже, хотя хуже уже некуда. Избавьтесь от этих страхов и начните нормальную жизнь.

Есть прекрасная техника, разработанная специалистами, которая позволяет освободить подсознание от того, что накопилось, что повлияло на ваши мысли и привело к совершаемому над вами насилию. Это техника Турбо-Суслик, которая позволяет человеку осознать, что он полноценная личность, которая должна быть счастливой, особенно в семье!