

Лечение холодом известно людям давно, но сегодня эта технология имеет научное обоснование и отлично разработанные методики, которые позволяют избавлять пациентов от многих заболеваний и обеспечивают эффективную коррекцию внешности. Криосауна представляет собой вертикальную капсулу, в которой происходит воздействие жидким азотом, охлаждённым до минус 140 градусов. Пациента помещают в эту вертикальную камеру, создавая условия для дыхания с помощью отверстия для головы и защищая руки тёплыми рукавицами.

Принцип воздействия очень низких температур основан на стрессе организма, все системы жизнедеятельности, попадая в экстремальную ситуацию, активизируются, что способствует пробуждению защитных сил. Резко стимулируется кровообращение и обменные процессы, организм направляет все внутренние резервы в ту точку, которая наиболее уязвима, то есть в больное место. Несколько подобных процедур обеспечивают мощный оздоравливающий эффект и создают условия для излечения болезней.

С помощью криосауны в клинике Телос Бьюти лечат многие заболевания, в том числе:

- неврологические патологии, различного рода болевые синдромы, головную боль, радикулит, остеохондроз;
- гинекологические проблемы, касающиеся воспалительных процессов, бесплодия, тяжёлых климактерических состояний;
- болезни органов дыхания — астма, бронхит, пневмония в хронических стадиях;
- дерматологические болезни, трудно поддающиеся традиционному лечению, - псориаз, атопический дерматит, угревая сыпь, розацея, себорея.

Криотерапия помогает при выходе из абстинентного синдрома, хронической усталости, используется в восстановительный период после операций и инфекций. Кроме того, это действенная профилактическая мера от ОРЗ, ОРВИ и средство усиления иммунитета. Как общеукрепляющее средство криосауна не имеет себе равных, поскольку способствует естественным процессам оздоровления организма.

В косметологии с помощью воздействия жидкого азота устраняют целлюлит, уменьшают массу тела. За сеанс, который длится не более трёх минут, человек может потерять до 2000 ккал, а за весь курс, состоящий из двух десятков процедур можно

похудеть на 10 кг. С помощью криодеструкции удаляются также новообразования, бородавки, опасные родинки. При этом необязательно помещать всё тело в криосауну, следует использовать другие аппараты с разным набором наконечников и специальные методики.

Пациент в криосауне постоянно находится в поле зрения медперсонала, который следит за процессом, поэтому опасения, что вы получите переохлаждение, абсолютно напрасны. Врачи перед назначением криосауны производят обследование пациентов, делается ЭКГ, анализы крови, мочи, оценивается общее физиологическое состояние. Затем для каждого пациента разрабатывается индивидуальный курс лечения, продолжительность которого и периодичность процедур зависит от серьёзности заболевания. Клиника Telo's beauty имеет современное оборудование для криотерапии и оказывает весь спектр услуг по лечению холодом.