

Сегодня в ресторанах и кафе предлагается так много изысканных заморских блюд, что мы уже совсем забыли о том, что ели раньше.

Если вы хотите вернуться к истокам и узнать, что ели наши бабушки и прабабушки, вы можете использовать старинные рецепты на этом сайте. Здесь вашему вниманию предлагаются старинные рецепты не только русской, но и других кухонь мира. Если говорить о русских рецептах, то вам предлагаются рецепты таких блюд, как уха, щи, окрошка, борщ, ботвинья, винегрет, жаркое, поросенок и многих других. Да, мы готовим эти блюда и сегодня, но вы узнаете, как готовили их раньше – различий довольно много. Также можно узнать, какие подавались супы – это не только вкусно, но и познавательно. Отметим, что раньше пища была более полезной, потому что в ней использовались натуральные свежие продукты, не полуфабрикаты, поэтому и вкус у нее был особый. Здесь же можно познакомиться с русскими напитками и закусками. Помимо блюд русской кухни, предлагаем вам рецепты и польской кухни, которые также не оставят вас равнодушными. Поляки всегда готовили супы, говядину, рыбу, и большинство рецептов представлены именно такие. Воспользуйтесь идеями бабушкиных рецептов и разнообразьте свой рацион.