

## Как справиться с переходным возрастом?

Автор: Алексей  
19.09.2015 11:15

---

Воспитание ребенка, это всегда очень ответственная работа, и каждый родитель это знает. Это работа без выходных. Воспитывая ребенка, родители могут столкнуться с различными трудностями. Некоторые проблемы можно решить достаточно быстро, а вот некоторые, такие как проблемный возраст ребенка, быстро не решаются. С такой проблемой сталкивается большинство родителей.

Так как возрастные изменения у ребенка проявляются довольно быстро, некоторые родители не могут сразу понять, как их еще совсем недавно маленькое чадо так быстро изменилось. Нужно понимать, что ребенок взрослеет, у него появляется свой характер, свои амбиции. Такой возраст называется переходным и, как правило, большинство родителей с ним справляются легко. А как быть родителям, которые не в силах контролировать своего ребенка поможет эта статья.

В подростковом возрасте они становятся более ранимы, им может казаться, что весь мир против них, что их никто не понимает. В таком возрасте ребенок считает, что он уже довольно взрослый и может позволять себе некоторые вещи, например, нагрубить родителям, устроить скандал. Родителям же, для того чтобы подобных ситуаций не возникало ни в коем случае не следует закрываться от своего ребенка, наоборот нужно поговорить с ребенком на чистоту, попытаться узнать о его проблемах. Если вы видите, что он отказывается от всего, что интересовало его раньше, не хочет делать уроки, постарайтесь узнать причину такого его поведения. Причины могут быть, как правило, самые разные: может быть он поссорился с друзьями, или его обидела учительница. Но бывает, что именно в этом возрасте у ребенка начинают развиваться комплексы. Если он пришел домой расстроенный, не хочет с вами разговаривать, будьте настойчивы, не оставляйте его наедине. Он может скрывать или не говорить, что ему нужна ваша поддержка, поэтому окажите ее вовремя.

Старайтесь вовлечь ребенка в какое-нибудь интересное занятие, или по крайней мере, заинтересуйте его чем-то. Если вы знаете его давнюю мечту, постарайтесь ее осуществить. Если он хотел себе велосипед bmx, предложите пойти с ним по магазинам и посмотреть, какие bmx велосипеды представлены в них и какой из них подойдет вашему ребенку.

Но и вестись на поводу у подростка тоже не стоит, иногда можно и поругать. Запомните, в воспитании ребенка должна быть золотая середина. Если вы будете его залюбливать и поощрять его плохие поступки, знайте, ваш ребенок вырастет эгоистом.

Главное, постарайтесь набраться терпения на этот период, и обеспечьте ребенку все условия, чтобы он вырос достойным человеком.