

Спортом нужно заниматься, но не все становятся чемпионами мира. По большому счету это и не важно, потому что самое главное – хорошее самочувствие и бодрость. Прекрасным видом спорта является езда на велосипеде. Если у вас нет времени кататься на велосипеде, можно приобрести специальный тренажер, заменяющий эту нагрузку. Так, например, многие сегодня покупают спинбайк [sportinvent.com.ua/category.php?id\\_category=11](http://sportinvent.com.ua/category.php?id_category=11) для дома и тренируются в домашних условиях. Езда на спинбайке напоминает катание на шоссейном велосипеде. Тренироваться на нем можно и сидя, и стоя. Упражнения на спинбайке тренируют мышцы спины, рук, пресс, а также мышцы бедер, ягодиц, ног. Спинбайк подходит даже тем, у кого есть проблемы с сердцем. Если вас заинтересовал этот тренажер и вы хотели бы купить его недорого, обращайтесь в магазин [sportinvent.com.ua](http://sportinvent.com.ua), и вы найдете то, что ищете!