

Салат – удивительное растение, которое часто используется в различных блюдах. Казалось бы, это всего лишь салат, но у него бывает несколько сортов. Если Вы хотите узнать, какие [Сорта салатов](#) существуют и как их использовать, обращайтесь сюда. Например, Вы узнаете, что кочанный салат и листовой салат отлично сочетаются со многими огородными культурами. Так, салат сочетается с томатами, огурцами, шнитт-луком, фасолью и т.д. Сеять салат необходимо постепенно, исходя из спелости сорта. Раннеспелые сорта высаживают с апреля по май, среднеспелые и позднеспелые сорта можно сажать с апреля до июня. Салат-рюмен сажают в первой половине июля, а также иногда салат высеивают ближе к зиме. Наиболее продуктивными сортами салата являются «Ночная фиалка», «Шпинат», «Айсберг», «Баттерхед», «Кос», «Красный цикорий», «Цикорий», «Водяной кресс», «Радиккье», «Фризе», «Орфей ». Кроме того, можно высаживать разные сорта салатов близко друг к другу, и в итоге у Вас вырастет салатная смесь. Эта традиция пришла к нам из Великобритании и прижилась. Все сорта салатов очень полезны, особенно если это краснокочанные салаты. Краснокочанные салаты защищают организм человека от рака и сердечно-сосудистых недугов.